

Et si je prenais mon temps Catherine Berliet, édition Eyrolles.



Le temps s'écoule sans que l'on puisse agir sur son rythme mais c'est vous qui gérez votre emploi du temps. Une fois lu, ce livre au titre percutant invite à se poser la question :
Et si je prenais du temps ?

" Il n'est rien de plus précieux que le temps ... " a dit Louis Bourdaloue alors suivez les petits cailloux, page après page.

Finissons avec cette belle citation qu'utilise l'auteure : "On ne peut pas tout vivre, alors l'important est de vivre l'essentiel et chacun de nous à son essentiel "

(Marc Lévy, Et si c'était vrai ...)