

# 5

## raisons de tenter l'Experiential Learning ... et faire du bien à son cerveau !

1. À la différence des présentations où le cerveau a tendance à s'ennuyer, les jeux de simulation en entreprise ont l'avantage de garder le cerveau alerte à travers l'action. En effet en vivant dans le contexte du jeu, le cerveau compartimente, classe et apprend.

2. Le cerveau est autodidacte et préfère décider de lui même ce qu'il apprend ! Aussi à chaque fois que le cerveau réussit à faire le liens entre diverses informations, notre système de récompense se déclenche et l'hormone de la dopamine, du bien-être est libérée. Lors des jeux de simulation nous sommes constamment dans cette situation, ce qui nous motive pour continuer.

5. De nos jours notre attention est de plus en plus réduite. En plus d'être naturellement restreinte, les technologies d'aujourd'hui rende la concentration plus difficile encore. En restant en action, les jeux de simulations améliorent notre attention et nous permettent de rester à la fois dynamique et concentrer .

3. Pour être le plus performant, le cerveau a besoin d'un niveau d'éveil moyen. La courbe de Yerkes et Dodson le démontre clairement : l'être humain apprend au mieux s'il ne s'ennuie pas et s'il n'est pas stressé. Aussi, pour que cet équilibre s'installe, la personne doit se sentir émotionnellement engagée dans l'action, comme très souvent dans le contexte du jeu.

4. Le cerveau apprend de manière très efficace et rapide quand il est activement investi dans une thématique. Le jeu de simulation amène les participants à évaluer continuellement les avantages et risques d'une prise de décision, ce qui est en outre un effort d'investissement conséquent pour le cerveau.

